



# 為孩子的幸福而教~ 芯福EQ教育簡介



芯福里情緒教育推廣協會  
芯福里教育督導 蔡珮文

主辦單位



臺灣芯福里  
情緒教育推廣協會

# 分享大綱

認識芯福里  
EQ教案內容  
EQ補給站





# 認識芯福里

.....

## 協會簡介

# 芯福里宗旨

- 結合心理、教育相關專業人士與志工，  
推動社會情緒EQ教育。



# 芯福里願景

讓臺灣每位學童

都有機會接受EQ教育

創造校校EQ、里里幸福的

和諧社會

讓臺灣每位學童  
都有機會接受社會情緒教育  
創造校校EQ、里里幸福的  
和諧社會



# 芯福EQ課程

在**心理學**與**大腦科學**的基礎上，由專業臨床心理師研發並完備國小低、中、高年級的系統化課程。

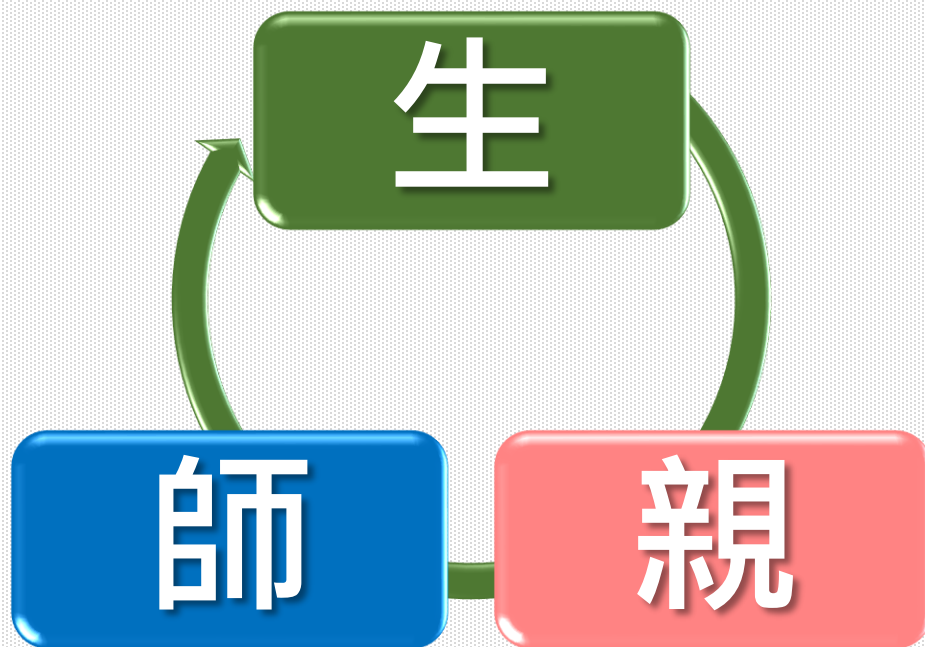
6~12歲  
共12冊





# 芯福EQ培訓推廣~模式

## ➤ 親師攜手，家校合作



親

辦理校內SEL相關親職教育講座

- 家長參加培訓成為志工

師

辦理教師研習活動和SEL課程說明

- 取得校方、導師同意以協同教學模式入班

生

透過SEL課程，學習相關知識、技巧和態度

- 經導師引導，創造友善班級與校園文化

# 芯福EQ培訓推廣~模式

## ➤EQ志工培訓流程

1. 理論背景課(心腦科學)

2. 教案介紹課

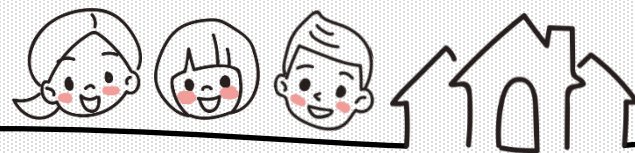
3. 教案共學

4. 入班前備課演練

5. 入班觀摩服務







# 低年級EQ教案介紹

.....

# 低年級課程主題

- (一上)覺察調解情緒、建立友善師生關係
- (一下)建立友善同儕關係、學習生氣管理
- (二上)調節人際情緒、提升挫折復原力
- (二下)增進人際溝通、學習分工合作

6~8歲

共4冊





# EQ補充資料

.....

## 補給站

~~~~芯福里線上公益講座~~~~

## 「從依附關係解讀孩子的情緒密碼」

\*時間：2024/9/13（週五）

早上9:00- 11:00

\*主題：從依附關係解讀孩子的情緒密碼

\*講師：駱郁芬 老師

\*方式：ZOOM 線上會議，限1000人



# 低年級EQ網站~Q寶之家

芯福里 Happiness Village

Home 預見幸福 看見孩子的改變 志工培訓 入班精彩花絮



## Emotion Education

為您的孩子打造高素養人生  
歡迎來到

## EQ 魔法學校

FORESEE HAPPINESS 預見幸福



MAGIC 魔力



STUDY 學習



SPROUTING 萌芽



以「發現好心情」、「分享好心情」做為開端，引導孩子從認識「開心、驚喜、得意、有趣」等四種正向情緒...

進一步了解 →



以「我會交朋友」和「不怕被拒絕」作為開端，幫助學童發現身邊同儕的友善行動、學習觀察他人需求並提供協助...

進一步了解 →



幫助孩子成為情緒的主人，學會調控情緒，教導孩子透過內在想法變高，轉換思考的角度...

進一步了解 →



讓孩子情緒會調控、人際更和諧，透過對人際互動中的負面情緒之覺察與理解，進而調整行為，以修復關係、促進友誼，提升社交情緒力...

進一步了解 →



# 歡迎持續關注

臺灣芯福里情緒教育推廣協會  
網站和FB粉絲專頁





# 想了解更多？

➤ 歡迎加入萬大EQ\_line群



**誠摯邀請您  
加入EQ教育行列，  
為孩子創造  
高EQ的成長環境！**

