

本季活動為實體課程，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！

樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與尊重 ~

免費講座(每月第3個週六舉辦)



	日期	時間	主題	內容	講師
第一季	1/17	10:00-12:00	創造穩定的情感關係	1. 愛情卡桌遊～ 看見自己的愛情需求，瞭解適合自己的對象 2. 點頭 say YES～ 提供情緒價值&個人魅力，創造令人心動的互動策略 3. 穩定向前走～ 關係不冷卻、持續加溫的經驗方法	瑪那熊 (陳家維) 諮商心理師
	2/21	春節假期，祝福大家新春快樂！			
	3/21	10:00-12:00	孩子心事誰能知	1. 孩子心事真不少！ 怎麼和孩子說話？ 2. 理解孩子遭遇的困境， 如何培養內心強大的孩子？ 3. 傾聽孩子的聲音！ 有品質的陪伴，你可以這麼做！ (本場結合台北 e 大將同步錄影)	洪利穎 諮商心理師

♥性別友善

本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與

育兒友善



為中心內部行政需要，活動將進行拍照等活動紀錄，作為成果紀錄、推廣之用，

報名參加之學員即表示同意上開相關課程紀錄。

【報名】請至中心網站

 **臺北市家庭教育中心**
TAPEI Taipei City Family Education Center

<https://family.gov.taipei/>

電話：(02)2541-9690 轉 612



地址：臺北市中正區仁愛路一段 17 號 6 樓

婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶