臺北市教師研習中心 115 學年度教師諮商輔導支持服務

易申請 不經校 不報局 全程保密 無標籤效應

- 服務方式：請洽教師研習中心單一窗口以[電子信箱]提出申請，有關本案服務內容，請參閱本中心官網「教師諮商輔導支持服務」項下「專業諮詢、個別諮商輔導」網頁。
- 官網：https://reurl.cc/d1ZNp2
- 服務電話：教師研習中心（專線）2861-6629 或（總機）2861-6942 轉 222
- 服務信箱：tiec222@gov.taipei
- 服務時間：週一至週五上午 8:30~12:00，下午 1:30~4:30。

諮詢學者專家專長領域一覽表

領域	姓名	服務單位及職銜	專長領域簡介	服務地點
心理輔導諮詢與諮商	王麗斐	臺師大心輔系教授	心理輔導、情緒調適、自我覺察與成長、性別議題與輔導、親職教育與家庭輔導、情感議題、個案諮詢	教師研習中心(臺北市北投區建國街 2 號)
	黃素菲	臺師大心輔系與輔仁大學心理系等兼任教授	生涯諮詢、人際關係與溝通、生命故事敘說、存在議題探討、情感議題、個案諮詢	
	曾端真	國立臺北教育大學心諮系兼任教授	親職諮詢、家庭輔導、個案諮詢	臺北市學生輔導諮商中心(臺北市吉林路 110 號 3 樓)
	梁淑娟	文化大學心理輔導學系副教授，兼任華人心理治療研究發展基金會諮商心理師	婚姻與家庭治療、伴侶關係、青少年問題、情感議題、親子關係、個案諮詢	華心諮商中心心理諮商所(臺北市博愛路 76 號 3F) (暑假)教研中心
	柯書林	臺北市教師研習中心臨床心理師	心理諮商、情緒管理與壓力紓解、親職成長、兒童與青少年心理衛生、個案諮詢	教師研習中心(臺北市北投區建國街 2 號)
	陳一蓉	華心諮商中心心理諮商所臨床心理師	表達式藝術治療、人際關係、親密關係、情緒管理與壓力紓解、伴侶與家庭諮詢、心理劇、個案諮詢	
精神醫學	李慧玟	天晴診所精神科醫師	兒童/青少年及成人精神醫學諮詢、兒童遊戲治療、兒童青少年藝術心理治療、個別心理治療、親職諮商、身心疾患個案諮詢、個案研討	

諮詢學者專家輪值時段一覽表

星期 / 時段	週一	週二	週三	週四	週六
上午			黃素菲	李慧玟 (特約)	梁淑娟 （暑期週五下午）
下午	陳一蓉	曾端真 (特約)	王麗斐、柯書林	陳一蓉	

臺北市教師研習中心 教師個別諮商 合作心理師簡介及輪值時間一覽表

領域	姓名	服務單位及職銜	專長領域簡介	行政區 / 個別諮商服務地點
心理諮商輔導與諮詢	01 石麗君	東吳大學通識中心特聘講師 擁抱甯心理諮商所所長 擁抱心身醫學診所所長	伴侶諮商(親密關係)、家庭會談(親子、長輩)、職場情緒與壓力調適、職涯規劃、校園輔導諮詢	內湖區/內湖捷運站(5 分鐘) 擁抱心理諮商所(內湖館) 臺北市內湖區內湖路二段 466 號 2 樓 https://mental-hug.com.tw
	02 林德慧	臺北市立聯合醫院社區心理健康諮詢門診心理師、暖心全人諮商中心諮商心理師	心理健康諮詢、心理諮商、情緒與壓力管理、自我探索與成長、關係議題諮商、校園輔導諮詢	中正區/古亭捷運站(6 分鐘) 暖心全人諮商中心 臺北市中正區羅斯福路二段 198 號 6 樓之 5 https://humanitarian-love.com
	03 劉慧華	啟宗心理諮商所 諮商心理師	後現代諮商取向、人際相關議題、婚前預備與伴侶諮商、憂鬱與情緒議題、危機處理(安心服務)與創傷復原、運動員心理諮詢等	大安區/大安捷運站(5 分鐘) 啟宗心理諮商所 臺北市大安區東豐街 7 號 5 樓 http://www.mindsopen.com.tw
	04 龔頌美	格瑞思心理諮商所 兼任諮商心理師	長照議題與長者諮商、親子議題與青少年諮商、情緒議題與壓力調適、失落議題與悲傷輔導、女性議題與照顧者支持與關顧、生涯議題與自我探索	大安區/信義安和捷運站(5 分鐘) 格瑞思心理諮商所 臺北市大安區信義路四段 265 巷 21 弄 26 號 1 樓 https://www.gracecc.com.tw
心理諮商輔導與諮詢	05 李之安	擁抱心理博愛館心理諮商所諮商心理師 社團法人大悲學苑 臨終靈性關懷師 台北市愛鄰育幼協會理事	家庭議題、內在衝突與整合、伴侶與婚姻關係、生涯探索與職場適應、悲傷失落、中老年生活調適、自我價值感與存在意義、生命末期關懷諮商、夢境探索	中正區/西門捷運站(10 分鐘) 擁抱心理博愛館心理諮商所 台北市中正區博愛路 76 號 10 樓之 2 https://mental-hug.com.tw
	06 陳淑蓮	理馨心理諮商所所長、新店耕莘護理專科學校兼任心理師、督導。全國勞工健康服務專家、新北地檢署修復式司法促進者	親密與情感、工作與生涯發展、家庭會談、人際情緒與壓力、個人身心靈成長、職場不法侵害、LGBTQ+多元性別	萬華區/西門捷運站(8 分鐘) 理馨西門館心理諮商所 台北市萬華區漢口街二段 51 號 2 樓 https://reurl.cc/vEvOre
	07 邱亮儒	北極星心理治療所所長 用心說心理治療所兼任臨床心理師	學童問題行為介入、伴侶/親子關係諮商、情緒與壓力調適、自我探索/成長	大同區/民權西路捷運站(6 分鐘) 北極星心理治療所 臺北市大同區承德路三段 8 巷 21 號 1 樓 https://www.loadstarpsyclinic.com/
	08 黃宗慈	張老師基金會台北心理諮商中心	關係議題:伴侶諮商(親密關係)、同儕相處、親子溝通、情緒與壓力調適、職場適應、安心危機減壓	中山區/大直捷運站(5 分鐘) 張老師基金會台北心理諮商中心 台北市大直街 20 巷 16 號 https://www.tpteacherchang.org.tw/
	09 楊淑珠	加惠文教基金會附設心理諮商所專任諮商心理師與督導	青少年生涯發展、校園親師生溝通、焦慮與憂鬱情緒、個人成長探索、壓力與情感調節與職涯發展困境等	松山區/南京復興捷運站(4 分鐘) 加惠心理諮商所 台北市松山區復興北路 181 號 7 樓之 5 https://www.jcf.org.tw/blank

領域	姓名	服務單位及職銜	專長領域簡介	行政區 / 個別諮商服務地點
心理諮商輔導與諮詢	10 郭慧珍	• 華昕藝心心理諮商所 諮商心理師/藝術治療師 • 怡心診所 諮商心理師/藝術治療師 • 癌症希望基金會附設心理諮商所 諮商心理師/藝術治療師	折衷取向藝術治療與心理諮商： • 兒童情緒/人際問題 • 親職能力與親子關係 • 成人壓力/人際議題 • 癌友及家屬心理支持	**南港區** **南港展覽館捷運站(4 分鐘)** **華昕藝心心理諮商所** 臺北市南港區研究院路一段 99 號 2 樓之 103 https://www.hua-sin.com/
	11 陳宜	豁然心理治療所臨床心理師/所長	情緒困擾、壓力因應、人際及職場議題、家庭及親密關係	**信義區/永春捷運站(1 分鐘)** **豁然心理治療所** 台北市信義區松山路 421 號 8F 之 3 https://ahapsyclinic.com/
	12 許凱傑	共渡心理諮商所 執行長/諮商心理師 淡江大學、康寧大學兼任諮商心理師	校園危機處遇、人際關係與溝通、情感關係、網路沉迷、自我探索、性別平等、自殺防治、生命教育、職涯探索、完形諮商取向、心理劇、正念舒壓	**信義區** **台北世貿 101 捷運站(10 分鐘)** **共渡心理諮商所** 台北市信義區吳興街 156 巷 33 弄 22 號 1 樓 https://www.tideovercounseling.com/
	13 吳瑋庭	穀雨心理治療所 臨床心理師 桃園市教育系統特殊教育相關專業人員 美國 PDA 認證正向教養家長講師	兒童青少年情緒行爲、教養諮詢。學業/職場壓力、內耗低潮。樂齡適應、親密關係、睡眠困擾。	**文山區/萬隆捷運站(3 分鐘)** **穀雨心理治療所** 臺北市文山區萬隆街 6-2 號 1 樓 https://kokuuclinic.com
	14 吳孟真	思塾心理諮商所 諮商心理師	校園輔導諮詢、教師壓力與情緒調節、親師溝通與關係修復、職場人際與生涯調適、創傷知情與復原支持	**士林區/芝山捷運站(2 分鐘)** **童行心理諮商所** 臺北市士林區福國路 56 巷 13 號 1 樓 https://reurl.cc/L2lGD7
	15 林世莉	啟宗心理諮商所/諮商心理師/所長	親子溝通、人際關係、婚姻及家庭、青少年問題、自我探索、個案諮詢	**大安區/大安捷運站(5 分鐘)** **啟宗心理諮商所** 臺北市大安區東豐街 7 號 5 樓 http://www.mindsopen.com.tw

臺北市教師研習中心 教師個別諮商 合作心理師服務輪值時段一覽表

每週時段 合作心理師	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
01 石麗君	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00
02 林德慧			13:00-16:00 (暑期)	17:30-22:00		11:00-15:00	
03 劉慧華	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00	09:00-22:00
04 龔頌美		14:00-20:00		14:00-20:00	14:00-20:00	11:00-18:00	
05 李之安			11:00-13:00 19:00-21:00	11:00-21:00	11:00-21:00	11:00-21:00	11:00-21:00
06 陳淑蓮	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00
07 邱亮儒	09:00-16:00	18:00-20:00	09:00-20:00		09:00-20:00		15:00-20:00
08 黃宗慈	14:00-20:00	09:00-12:00 18:00-20:00	09:00-12:00 18:00-20:00	09:00-12:00 18:00-20:00	14:00-20:00	09:00-18:00	09:00-12:00
09 楊淑珠	17:30-21:00	10:30-12:00 16:00-21:00	18:00-21:00	11:00-12:00 14:00-20:00			
10 郭慧珍	1300-20:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-18:00	10:00-12:00		
11 陳宜	1400-2100	1400-2100	1400-2100		1400-2100	1100-1800	
12 許凱傑	18:00-21:00	18:00-21:00	15:00-21:00	13:00-21:00	10:00-21:00		
13 吳瑋庭	10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-20:00	10:00-20:00	14:00-17:00	
14 吳孟眞		18:00-21:00		14:00-21:00	14:00-17:00		
15 林世莉	13:00-20:00					10:00-17:00	

臺北市教師研習中心 教師個別諮商 道南心理治療所 心理師簡介及輪值時間一覽表

領域	姓名	服務單位及職銜	專長領域簡介	行政區 / 個別諮商服務地點
心理諮商輔導與諮詢	16 陳婉真	道南心理治療所所長	人際困擾深度心理治療、親密關係與兩性情感、心理治療訓練與督導	**文山區/近動物園捷運站**
	17 吳珮瑀	道南心理治療所 主任臨床/諮商心理師暨專業督導	精神分析取向心理治療、自我探索與心理整合、戒癮治療、生理回饋治療、團體心理治療、心智功能/智能 /性格等評估及衡鑑	**國立政治大學教育學院社區心理諮商發展中心道南心理治療所** 臺北市新光路一段 25 巷 28 號（道南新村 28 號） https://daonan.com.tw/
	18 藍挹丰	道南心理治療所 資深諮商心理師	心理疾患情緒困擾深度心理諮商、跨文化適應、職場壓力調適及自我價值探索、司法心理相關議題	
	19 侯瑀彤	道南心理治療所 諮商心理師	情緒困擾與壓力調適、人際與情感議題、童年經驗與創傷、自我探索議題、親密關係議題	
	20 賴佳琳	道南心理治療所 諮商心理師	LGBTQ+ 多元性別友善、教師職業倦怠與助人者自我照顧、特殊兒童青少年情緒、人際與學習適應、情感關係、失落與創傷療癒、深度自我探索與原生家庭、情緒困擾與壓力調適	

臺北市教師研習中心 教師個別諮商 道南心理治療所 心理師服務輪值時段一覽表

每週時段 / 合作心理師	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
16 陳婉真	17:00-21:00	13:00-19:00				14:00-17:00	
17 吳珮瑀			17:00-21:00		13:00-16:00	09:00-11:00	
18 藍挹丰			13:00-16:00 19:00-21:00				
19 侯瑀彤	17:00-21:00	13:00-18:00		19:00-21:00		09:00-12:00	
20 賴佳琳	13:00-17:00	18:00-21:00	13:00-21:00		13:00-17:00		

臺北市教師研習中心教師個別諮商 合作心理師及諮詢學者專家 行政區分布表

行政區	心理師/專家學者 服務單位(距捷運徒步時間)	心理師/專家學者 服務單位(距捷運徒步時間)
中正區	林德慧 暖心全人諮商中心 (古亭捷運站步行約 6 分鐘)	李之安 擁抱心理博愛館心理諮商所 (西門捷運站步行約 10 分鐘)
大同區	邱亮儒 北極星心理治療所 (民權西路捷運站步行約 6 分鐘)	
中山區	黃宗慈 張老師基金會台北心理諮商所 (大直捷運站步行約 5 分鐘)	
松山區	楊淑珠 財團法人加惠文教基金會/附設心理諮商所 (南京復興捷運站步行約 4 分鐘)	
大安區	龔頌美 格瑞思心理諮商所 (信義安和捷運站步行約 5 分鐘)	劉慧華　林世莉 啟宗心理諮商所 (大安捷運站步行約 5 分鐘)
萬華區	陳淑蓮 理馨西門舘心理諮商所 (西門捷運站步行約 8 分鐘)	
信義區	陳宜 豁然心理治療所 (永春捷運站步行約 1 分鐘)	許凱傑 共渡心理諮商所 (台北世貿 101 捷運站步行約 11 分鐘)
士林區	吳孟眞 童行心理諮商所 (芝山捷運站步行約 2 分鐘)	
北投區	臺北市教師研習中心諮商室 1 位精神科醫師李慧玟 6 位心理諮商諮詢專家~王麗斐、黃素菲、曾端真、梁淑娟、柯書林、陳一蓉	
內湖區	石麗君 擁抱心理諮商所(內湖館) (內湖捷運站步行約 5 分鐘)	
南港區	郭慧珍 華昕藝心心理諮商所 (南港展覽館捷運站步行約 4 分鐘)	
文山區	道南心理治療所 (5 位心理師~陳婉真、吳珮瑀、藍挹丰、侯瑀彤、賴佳琳) (動物園捷運站步行約 10 分鐘)	吳瑋庭 穀雨心理治療所 (萬隆捷運站步行約 3 分鐘)